

УТВЕРЖДЕНА  
решением Исполкома ФТАР  
от «08» июля 2021 г.

**АНТИДОПИНГОВАЯ СТРАТЕГИЯ  
ФЕДЕРАЦИИ ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКИ РОССИИ  
НА ПЕРИОД 2021 – 2025 ГГ.**

**2021 г.**

## **СОДЕРЖАНИЕ**

|   |    |
|---|----|
| 1. Введение.....  | 3  |
| 2. Общие положения и цель.....                              | 4  |
| 3. Миссия.....  | 4  |
| 4. Анализ текущей ситуации .....                            | 5  |
| 5. Задачи (краткосрочные, среднесрочные, долгосрочные)..... | 14 |
| 6. Целевые группы.....                                      | 17 |
| 7. Образовательная антидопинговая программа.....            | 18 |
| 7.1. Образовательные ресурсы.....                           | 19 |
| 7.1.1. Учебный план.....                                    | 19 |
| 7.1.2. Интеграция в Образовательный план РАА «РУСАДА».....  | 21 |
| 7.1.3. Онлайн-образование.....                              | 23 |
| 7.1.4. Образовательные мероприятия РАА «РУСАДА».....        | 24 |
| 7.2. Кадровые ресурсы.....                                  | 25 |
| 7.3. Коммуникационные и информационные ресурсы.....         | 25 |
| 8. Мониторинг и оценка.....                                 | 26 |

## **1. ВВЕДЕНИЕ**

Одной из целей Всемирного антидопингового кодекса и Всемирной антидопинговой программы является защита фундаментального права спортсменов участвовать в соревнованиях, свободных от допинга, и таким образом пропагандировать здоровье, справедливость и равенство для всех спортсменов в мире.

В этой связи обосновано требует повышенного внимания тема предотвращения применения допинга в спорте.

Проблема применения допинга в спорте актуальна по многим причинам, среди которых:

- угроза для здоровья занимающихся спортом, в том числе юных спортсменов;
- разрушение представлений о возможности честной борьбы и победы в спорте;
- риск формирования негативных социальных установок в обществе по отношению к спортивной сфере деятельности и падение имиджа спорта в глазах общественности;
- подрыв престижа страны в целом на международной арене.

Федерация тяжелой атлетики России поддерживает принципы честного спорта и, понимая важность реализации этих принципов, принимает настоящую Антидопинговую стратегию на период 2021-2025 гг., направленную на предотвращение нарушений антидопинговых правил в тяжёлой атлетике на территории Российской Федерации.

Данная Стратегия призвана скоординировать действия участников в деятельности, направленной на недопущение и пресечение случаев нарушения антидопинговых правил в соревновательный и внесоревновательный периоды, посредством инструментов, указанных в ней.

## **2. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ И ЦЕЛЬ**

Антидопинговая стратегия – необходимое условие для создания крепкого фундамента антидопинговой деятельности ФТАР.

Антидопинговая стратегия Федерации тяжелой атлетики России на период 2021-2025 гг. (далее - Антидопинговая стратегия) разработана в соответствии с положениями Всемирного антидопингового кодекса и международных стандартов ВАДА, вступившими в силу с 1 января 2021 года, Антидопинговыми правилами Международной федерации тяжелой атлетики (IWF), Общероссийскими антидопинговыми правилами и иным международным законодательством и законодательством Российской Федерации в сфере противодействия допингу в спорте и борьбе с ним.

Антидопинговая стратегия разработана с учетом положений Инструкции для общероссийских спортивных federаций по олимпийским и неолимпийским видам спорта по подготовке к вступлению в силу Всемирного антидопингового кодекса 2021, разработанной Ассоциацией Российским антидопинговым агентством «РУСАДА».

Целью Антидопинговой стратегии является формирование на территории Российской Федерации системы профилактики нарушений антидопинговых правил в тяжелой атлетике среди спортсменов, тренеров и иных лиц согласно антидопинговому законодательству, том числе сотрудников ФТАР и региональных federаций тяжелой атлетики, в результате чего должно сократиться количество случаев нарушений антидопинговых правил.

## **3. МИССИЯ**

Агапитов М.О., Президент ФТАР: «Многие страны, включая Россию, были частью проблемы допинга, но сейчас Россия является одним из лидеров в борьбе с допингом и коррупцией в мировой тяжелой атлетике».

Федерация тяжелой атлетики России (далее – Федерация, ФТАР) уделяет большое внимание вопросам предотвращения нарушения антидопинговых правил в своём виде спорта и считает, что достижение успеха в данном направлении возможно только в случае исключения двойных стандартов, путем твердости и нулевой терпимости к подобного рода нарушениям.

За прошедшие годы Федерация провела серьезную работу по созданию среды, свободной от допинга, и добилась устойчивых положительных результатов. Но, безусловно, данное направление требует продолжения непрерывной работы.

На период 2021-2025 гг. Федерация ставит перед собой задачу формирования антидопинговой культуры посредством:

- формирования устойчивой связи с региональными спортивными федерациями тяжелой атлетики по вопросам предотвращения допинга в спорте и борьбе с ним;
- реализации информационно-образовательных и просветительских программ, направленных на предотвращение использования допинга в спорте; формирование платформы для воспитания поколения тяжелоатлетов, их персонала и иных лиц, уверенных в способности добиться успеха в спорте без нарушения антидопинговых правил.

Данную миссию можно реализовать посредством краткосрочных, среднесрочных и долгосрочных задач.

Федерация также намерена осуществлять антидопинговую деятельность при постоянном взаимодействии с Минспортом России, Олимпийским комитетом России, РАА «РУСАДА», Международной федерацией тяжелой атлетики (IWF), другими заинтересованными международными и российскими органами и организациями, а также проводить постоянный внутренний мониторинг реализуемой антидопинговой деятельности.

#### **4. АНАЛИЗ ТЕКУЩЕЙ СИТУАЦИИ**

В 2020 году российской тяжелой атлетике исполнилось 135 лет со дня ее

рождения. Существование данного вида спорта больше века и спортивные успехи российских спортсменов говорят сами за себя.

В 2016 году сменилось руководство Федерации, пропагандируется здоровый образ жизни и нулевая терпимость к допингу.

Тяжелая атлетика в России на сегодняшний день представлена федерациями из 72 регионов нашей страны. Структура Федерации состоит из 8 федеральных округов России. В каждом федеральном округе, общим собранием делегатов, были выбраны представители Федерации в федеральных округах. С каждым годом география развития тяжелой атлетики в России расширяется и растет количество ее новых членов.

Вместе с тем необходимо вспомнить и предшествующие события.

Последние 10 лет, в целом, для международного олимпийского спорта и, в частности, российского спорта, а именно - тяжелой атлетики, оказались очень тяжелыми.

Одной из основных причин данной ситуации является инициированная Международной федерацией тяжелой атлетики (IWF) сложившаяся многолетняя система, которая за последние года показала свои сбои в управлении и развитии данного вида спорта в мире. Доказательством этого является дисквалификация спортивных сборных команд многих сильнейших и авторитетных стран мира по тяжелой атлетике. Не стали исключением и российские тяжелоатлеты.

Так, первым серьезным решением Международной федерации тяжелой атлетики (IWF) по борьбе с допингом стало отстранение в 2017 году сборных команд 9 стран, в том числе России, от международных соревнований сроком на один год. Вместе с Россией на этот же срок отстранены сборные Армении, Азербайджана, Беларуси, Казахстана, Китая, Молдовы, Турции и Украины. К указанным странам применены наказания за то, что были обнаружены три и более положительных результата при перепроверке допинг-проб с Олимпиад-2008 и 2012. Принимая данное решение, исполком IWF посчитал, что дисквалификация девяти стран, многие из которых лидируют в нашем виде спорта, послужит сигналом к

началу широкомасштабной кампании против допинга и серьезным аргументом для МОК, что такие ситуации больше не повторятся.

Большой фронт работы был проделан и продолжается до настоящего времени внутри Международной федерации тяжелой атлетики, что повлекло за собой разоблачение и признание выявленных нарушений со стороны международного управления и, как следствие, принятие соответствующих кадровых решений.

Так, в конце июня 2021 года президент Европейской федерации тяжелой атлетики (EWF) Хасан Аккус временно сложил с себя полномочия из-за обвинений в сокрытии нарушений антидопинговых правил.

Вышеуказанное обусловило и определило основные тенденции как в развитии мировой тяжелой атлетики на ближайший период, так и в сфере противодействия антидопинговым нарушениям.

Федерация под руководством вновь избранного в 2016 году Президента Максима Октябриновича Агапитова в сложившейся ситуации провела существенную работу и создала платформу для масштабного начала борьбы с допингом как внутри страны, так и в мировом сообществе тяжелой атлетики.

К настоящему времени:

- в Федерации создана и осуществляет свою работу Антидопинговая комиссия. В начале 2021 года с целью повышения эффективности антидопинговой методологической работы данная комиссия включена в Научно-методический и медико-биологический комитет Федерации, а также был расширен ее состав, в число которого вошли специалисты по ключевым направлениям, необходимым для повышения эффективности антидопинговой работы (тренерское, медицинское и научно-педагогическое направление);

- в соответствии с решениями Тренерского совета ФТАР назначены ответственные за антидопинговое обеспечение лица в мужской и женской спортивных сборных командах Российской Федерации по тяжелой атлетике, которые также являются членами Антидопинговой комиссии ФТАР;

- на сайте Федерации создан Раздел «Антидопинг» с необходимой постоянно актуализируемой информацией по антидопинговой тематике;

- Федерация первая среди всех других общероссийских спортивных федераций по видам спорта разработала и внедрила интерактивную антидопинговую программу, которая позволяет ознакомиться и закрепить основные базисные пункты антидопингового законодательства с последующей выдачей сертификата о ее прохождении. Программа позволяет пройти тестирование всем спортсменам и их тренерам, участвующим во всероссийских спортивных соревнованиях. Отсутствие сертификата о прохождении программы делает невозможным участие спортсмена в указанных соревнованиях. В начале 2021 года данная программа по согласованию с РАА «РУСАДА» была адаптирована под вступившее с 1 января 2021 года антидопинговое законодательство: Всемирный антидопинговый кодекс, международные стандарты ВАДА, Общероссийские антидопинговые правила;

- в Положение о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по тяжелой атлетике на 2021 год, утвержденное заместителем Министра спорта Российской Федерации О.Х. Байсултановым и Президентом ФТАР М.О. Агапитовым, внесены положения об обязательном обучении спортсменов и тренеров, принимающих участие в официальных спортивных соревнованиях по тяжелой атлетике, и получении сертификатов на знания антидопинговых правил, которые предоставляются в комиссию по допуску участников таких соревнований;

- в начале 2021 года в соответствии со Всемирным антидопинговым кодексом и Международным стандартом ВАДА по образованию разработан по согласованию с РАА «РУСАДА» План-график антидопинговых информационно-образовательных мероприятий ФТАР на первое полугодие 2021 года, а также в конце июня он был дополнен мероприятиями на второе полугодие;

- Федерацией постоянно проводится организация обучения целевых аудиторий согласно Плану-графику антидопинговых информационно-образовательных мероприятий ФТАР, а также иных образовательных мероприятий, проводимых заинтересованными сторонами, по итогам которого проводится анализ

антидопингового образования целевых аудиторий ФТАР с целью выявления потребности и дальнейшего формирования запроса на обучение;

- осуществляется ведение учета лиц, получивших антидопинговое образование по итогам мероприятий, организованных ФТАР, РАА «РУСАДА» и другими заинтересованными сторонами;

- осуществляется рассмотрение каждого случая нарушения антидопинговых правил, в том числе несвоевременного предоставления информации в системе АДАМС о своем местонахождении; осуществляется ведение учета решений, принятых соответствующими организациями в отношении спортсменов и тренеров в связи с нарушениями ими антидопинговых правил, а также информирование заинтересованных лиц о вынесенных решениях;

- осуществляется всестороннее содействие антидопинговым организациям в проведении допинг-контроля, включая своевременное предоставление в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами необходимой информации для формирования списка спортсменов в целях проведения тестирования, как в соревновательный период, так и вне соревновательного периода, а такжеенную организацию пунктов допинг-контроля в соответствии с требованиями Международного стандарта ВАДА по тестированию и расследованиям;

- на постоянной основе осуществляется проведение консультаций со спортсменами и их персоналом по вопросам предотвращения допинга в тяжелой атлетике и борьбе с ним и исполнению возложенных на них антидопинговым законодательством обязанностей;

- члены Антидопинговой комиссии ФТАР и сотрудники ФТАР на постоянной основе принимают участие в мероприятиях, организованных РУСАДА, ОКР, РМОУ по антидопинговой тематике;

- в 2018 году в г. Москве состоялся первый Международный антидопинговый семинар, предпосылками проведения которого стало отстранение в 2017 году сборных команд 9 стран, в том числе России, от международных соревнований сроком на один год. Данный семинар стал масштабным мероприятием, получившим

широкий резонанс. Во время проведения Чемпионата Европы по тяжелой атлетике в г. Москве в апреле 2021 года планировалось проведение (и были выполнены все необходимые организационные мероприятия) второго подобного семинара в целях содействия расширению международного сотрудничества, назревшей необходимости анализа проведенной за прошедший период работы и определения дальнейших направлений. Но в связи с обстановкой, связанной с пандемией COVID-19, проведение второго Международного антидопингового семинара было отложено;

- во время проведения Чемпионата Европы по тяжелой атлетике в г. Москве 6 апреля 2021 г. состоялось подписание Программы совместных мероприятий ФТАР и РАА «РУСАДА» по предотвращению нарушений антидопинговых правил в тяжёлой атлетике на территории Российской Федерации (взамен ранее действующей). Данная Программа содержит 40 мероприятий по разным блокам: Организация антидопинговой деятельности, Образование, Тестирование, Расследования, Терапевтическое использование, исполнение которых рассчитано на период 2021 - 2025 гг. По ряду мероприятий уже ведется активная работа по их реализации;

- разработан План мероприятий, направленных на предотвращение допинга в тяжелой атлетике и борьбу с ним, на 2021 год. Отправной точкой в подготовке настоящей Антидопинговой стратегии и данного Плана стало подписание указанной выше Программы совместных мероприятий ФТАР и РАА «РУСАДА». В План включены мероприятия Программы, реализация которых запланирована на 2021 год, но с оговоркой к исполнению - на второе полугодие текущего года, а также мероприятия, являющиеся направлениями деятельности Антидопинговой комиссии ФТАР. По каждому пункту Плана определен ответственный исполнитель;

- в конце апреля 2021 года Федерацией завершен важный этап оказания юридической защиты 9 спортсменам спортивной сборной команды Российской Федерации по тяжелой атлетике, отстраненным от участия в международных спортивных соревнованиях решением IWF, принятом на основании данных, полученных WADA из Московской антидопинговой лаборатории. С целью

представительства и оказания необходимой юридической защиты перед IWF, а также при обжаловании окончательного решения IWF в Спортивном арбитраже (CAS), ФТАР обратилась в юридические компании, имеющие необходимый опыт. По итогам рассмотрения данных дел к спортсменам применены санкции в виде дисквалификации сроком на 2 года, 4 года, 6 лет, 8 лет. Профессиональная юридическая защита позволила перенести начало сроков дисквалификации с 2019 года на 2017 и 2018 года (в зависимости от обстоятельств каждого конкретного дела). Таким образом, у шести из девяти спортсменов в этом году заканчивается период дисквалификации, а у одного спортсмена – уже завершен (*справочно: в августе 2019 года спортсменам поступили уведомления, содержащие обвинения их в нарушении Антидопинговых правил Международной федерации тяжелой атлетики; сроки дисквалификации должны были начинаться именно с указанного периода, а их окончание, соответственно, было бы только в 2023, 2025 и 2027 годах*). Это компромиссное решение удовлетворило большинство спортсменов и, в первую очередь, тех, кто в ближайшее время сможет вернуться в спорт. Возвращение данных атлетов к участию в спортивных соревнованиях будет способствовать созданию конкурентной среды и укрепит позиции спортивной сборной команды Российской Федерации по тяжелой атлетике на мировой арене.

Учитывая, что количество зафиксированных в 2011 – 2015 годах нарушений антидопинговых правил на основе данных, полученных из московской антидопинговой лаборатории, переданных Всемирному антидопинговому агентству (WADA), составляет почти 60 случаев, вышеуказанные решения о переносе начала срока дисквалификации на более ранний период создали беспрецедентную практику для положительного решения подобного рода дел, которая, безусловно, будет использоваться в отношении других спортсменов;

- осуществляется постоянное взаимодействие с международными организациями, в том числе Международной федерацией тяжелой атлетики, Минспортом России, ФМБА России, РАА «РУСАДА», другими организациями по вопросам предотвращения допинга и борьбы с ним.

Благодаря проведенной работе по противодействию использования допинга в тяжелой атлетике и борьбе с ним, коллективом Федерации созданы условия для дальнейшей перспективы в данном направлении с целью дальнейших необходимых изменений, выхода на новый уровень борьбы с допингом, формирования нового антидопингового мировоззрения у юных спортсменов.

Для более наглядного анализа текущей ситуации и ее перспективах приведем ниже результаты SWOT-анализа.

### SWOT-анализ

| СИЛЬНЫЕ СТОРОНЫ (Strengths)  | СЛАБЫЕ СТОРОНЫ (Weakness)   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>■ достаточный опыт работы ФТАР, в том числе в условиях кризисной ситуации</li><li>■ активная поддержка руководства ФТАР, понимание и признание антидопинговых правил</li><li>■ осуществление деятельности Антидопинговой комиссии, члены которой обладают достаточным уровнем знаний в вопросах антидопингового обеспечения, их постоянная доступность для проведения консультирования по антидопинговым вопросам</li><li>■ назначены лица, ответственные за антидопинговое обеспечение в мужской и женской спортивных сборных командах Российской Федерации по тяжелой атлетике</li><li>■ интерактивная антидопинговая программа для спортсменов и тренеров, разработанная Федерацией, которая позволяет ознакомиться и закрепить основные базисные пункты антидопингового законодательства с последующей выдачей сертификата о ее прохождении, без которого невозможно участие на спортивных соревнованиях по тяжелой атлетике</li><li>■ наличие информационного ресурса: раздел «Антидопинг» на сайте</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>■ отсутствие в региональных федерациях тяжелой атлетики сотрудников, ответственных за антидопинговое обеспечение</li><li>■ отсутствие реализуемых на постоянной основе в регионах (региональных федерациях тяжелой атлетики) образовательных антидопинговых лекториев</li><li>■ низкий уровень родительской компетентности</li><li>■ недостаточное количество наглядных материалов, плакатов, брошюров, роликов в медиапространстве</li><li>■ отсутствие социальных механизмов, стимулирующих осуществление работы, направленной на предотвращение нарушений антидопинговых правил в тяжелой атлетике</li></ul> |

|  |   |
|--|---|
| <p>Федерации с постоянной актуализацией информации, размещенной на нем</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ проведение на постоянной основе образовательных семинаров для спортсменов и тренеров</li> <li>■ положительный опыт оказания юридической защиты российских тяжелоатлетов в международных органах</li> <li>■ осуществление постоянного взаимодействия с международными организациями, российскими государственными органами и организациями по вопросам предотвращения допинга в спорте и борьбе с ним</li> </ul>  |   |
| <p><b>ВОЗМОЖНОСТИ (Opportunities)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ укрепление взаимодействия с региональными федерациями тяжелой атлетики</li> <li>■ назначение лиц, ответственных за антидопинговую работу в региональных федерациях тяжелой атлетики</li> <li>■ проведение на постоянной основе образовательных антидопинговых лекториев, в том числе в регионах</li> <li>■ повышение осведомленности в вопросах антидопинга родителей (законных представителей) спортсменов</li> <li>■ повышение ответственности за нарушение антидопинговых правил в необходимых случаях</li> <li>■ создание социальных механизмов, стимулирующих осуществление работы, направленной на предотвращение нарушений антидопинговых правил в тяжелой атлетике</li> <li>■ привлечение к пропаганде спорта без допинга посредством издания информационно-образовательной продукции антидопинговой направленности</li> <li>■ усиление взаимодействия с Международной федерацией тяжелой атлетики</li> </ul> | <p><b>УГРОЗЫ (Threats)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ недостаточная осведомленность врачей и медицинского персонала в городских и районных поликлиниках в вопросах антидопинга</li> <li>■ отсутствие достоверной информации о БАДах и лекарственных препаратах</li> <li>■ возможность купить непроверенные и некачественные БАДы неизвестного производителя через интернет</li> <li>■ внешнее влияние на спортсменов и их персонал неинформированных о допинге людей</li> <li>■ недостаточное количество проводимых тестов</li> <li>■ сокращение финансирования</li> <li>■ давление со стороны международных организаций</li> </ul> |

## **5. ЗАДАЧИ**

### **(КРАТКОСРОЧНЫЕ, СРЕДНЕСРОЧНЫЕ, ДОЛГОСРОЧНЫЕ)**

Как отмечалось выше, реализация Антидопинговой стратегии возможна посредством решения краткосрочных, среднесрочных и долгосрочных задач.

При этом необходимо отметить те задачи, которые будут осуществляться на постоянной основе в течение всего периода реализации Антидопинговой стратегии.

К таким относятся:

- ежегодная подготовка Плана мероприятий, направленных на предотвращение допинга в тяжелой атлетике и борьбу с ним;
- поиск необходимых ресурсов для реализации Антидопинговой стратегии и вышеуказанного Плана мероприятий;
- ежегодное составление Плана-графика антидопинговых информационно-образовательных мероприятий ФТАР, внесение в него изменений, согласование его с РАА «РУСАДА» и дальнейшая реализация;
- анализ антидопингового образования целевых аудиторий ФТАР с целью выявления потребности и дальнейшего формирования запроса на обучение;
- ведение учета лиц, получивших антидопинговое образование по итогам мероприятий, организованных ФТАР, РАА «РУСАДА» и другими заинтересованными сторонами;
- актуализация в соответствии с действующими международными документами и законодательством Российской Федерации разработанной ФТАР интерактивной антидопинговой программы для спортсменов и тренеров с последующей выдачей сертификата о ее прохождении;
- обеспечение работы Раздела «Антидопинг» на сайте ФТАР, в том числе размещение актуальной и полезной информации по его основным подразделам;

- рассмотрение случаев нарушения антидопинговых правил, ведение учета решений, принятых соответствующими организациями в отношении спортсменов и тренеров в связи с нарушениями ими антидопинговых правил, анализ данных нарушений и принятие соответствующих решений, направленных на уменьшение их количества;
- проведение на постоянной основе консультаций со спортсменами, тренерами, врачами, родителями по вопросам антидопингового обеспечения;
- осуществление постоянного взаимодействия с международными организациями, в том числе Международной федерацией тяжелой атлетики, Минспортом России, ФМБА России, РАА «РУСАДА», другими российскими организациями по вопросам предотвращения допинга в тяжелой атлетике и борьбе с ним;
- распространение информационно-образовательных материалов, направленных на профилактику нарушений антидопинговых правил.

Отдельные из вышеуказанных задач уже ранее осуществлялись, о чем свидетельствует проведенный анализ текущей ситуации, но вступившие в силу с 1 января 2021 года международные документы по антидопинговой тематике определили новые направления, которые и сформировали, в свою очередь, необходимость решения новых задач.

То, что касается краткосрочных задач (до конца 2021 года), то к ним необходимо отнести организацию работы по антидопинговому обеспечению в региональных спортивных федерациях тяжелой атлетики, а именно:

- назначение лиц, ответственных за антидопинговое обеспечение, во всех региональных федерациях;
- проведения обучения лиц, назначенных ответственными за антидопинговое обеспечение в региональных федерациях;
- предварительный анализ текущей ситуации по антидопинговому направлению в каждой региональной федерации;
- проведение «пилотного» семинара-совещания в одной из региональных федераций.

К среднесрочным задачам (до конца 2023 года) относятся укрепление взаимодействия с региональными спортивными федерациями тяжелой атлетики по антидопинговым вопросам, в том числе посредством:

- введения системы их постоянной отчетности перед ФТАР о проделанной работе;
- разработки в каждой региональной федерации Антидопинговой стратегии на период 2022-2025 гг. и ее последующей реализации;
- формирования в каждой региональной федерации ежегодного Плана-графика антидопинговых информационно-образовательных мероприятий;
- обучения лиц, которые смогут проводить информационно-образовательные мероприятия самостоятельно;
- проведения на постоянной основе образовательных антидопинговых лекториев, организованных региональной федерацией в соответствии с указанным выше Планом-графиком;
- проведения семинаров-совещаний в региональных федерациях.

Вышеуказанные мероприятия также направлены на выполнение еще одной среднесрочной задачи – ежегодное формирование общего плана-графика антидопинговых информационно-образовательных мероприятий, проводимых во ФТАР и региональных федерациях. Данная задача направлена на сокращение дублирования проводимых образовательных мероприятий и увеличение их эффективности.

К долгосрочным задачам (до конца 2025 года) относятся:

- окончательное формирование устойчивой системы взаимодействия с региональными спортивными федерациями тяжелой атлетики по антидопинговым вопросам;
- ведение базы данных о лицах, ответственных в региональных спортивных федерациях тяжелой атлетики за организацию работы по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним;

- ведение рейтинга региональных спортивных федераций тяжелой атлетики по итогам реализуемой ими работы, направленной на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним;
- проведение на постоянной основе антидопинговых информационно-образовательных мероприятий, проводимых во ФТАР и региональных федерациях, с учетом ежегодно формируемого общего плана-графика таких мероприятий, охватывающих все целевые аудитории;
- формирование единой базы учета лиц, получивших антидопинговое образование по итогам информационно-образовательных мероприятий, проводимых во ФТАР и региональных федерациях;
- разработка форм мониторинга полученных в процессе обучения знаний антидопинговых правил спортсменами и персоналом спортсменов;
- обязательное антидопинговое образование всех сотрудников и руководящего состава ФТАР;
- формирование системы коммуникации со всеми целевыми группами посредством проведения встреч, семинаров, вебинаров, общения в соцсетях, оказания консультационной помощи по телефону и электронной почте;
- подготовка и тиражирование наглядных материалов, в том числе плакатов, брошюр, роликов в медиа-пространстве и другой информационно-образовательной продукции, направленной на широкую пропаганду спорта без допинга;
- разработка социальных механизмов, стимулирующих осуществление работы, направленной на предотвращение нарушений антидопинговых правил в тяжелой атлетике.

## **6. ЦЕЛЕВЫЕ ГРУППЫ**

Для решения задач Антидопинговой стратегии необходимо определить целевые группы:

### **Спортсмены:**

- Спортсмены спорта высших достижений (основного состава сборных

команд Российской Федерации);

- Спортсмены спорта высоких достижений (резервного состава сборных команд Российской Федерации);
- Спортсмены молодежного состава;
- Юниоры и юниорки;
- Юноши и девушки;
- Начинающие спортсмены (дети: девочки и мальчики);

#### **Персонал спортсменов:**

- Тренеры
- Спортивные врачи;
- Спортивные администраторы и функционеры;
- Родители спортсмена/лица, влияющие на принятие спортсменами решения;
- Лица, ответственные за антидопинговое обучение.

## **7. ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ АНТИДОПИНГОВАЯ ПРОГРАММА**

Как уже отмечалось выше, одной из ключевых задач, стоящих перед Федерацией на период 2021-2025 гг., является проведение информационно-образовательных программ среди всех целевых групп.

Обозначенная необходимость следует из статьи 18 Всемирного антидопингового кодекса и Международного стандарта ВАДА по образованию, вступивших в силу с 1 января 2021 года.

Согласно указанным документам Федерация обязана внедрять и поддерживать образовательные программы для предотвращения использования допинга в спорте.

ФТАР в сотрудничестве с другими заинтересованными сторонами стремится разрабатывать, внедрять, оценивать и отслеживать информационные, образовательные и коммуникативные программы для сохранения чистоты спорта.

Главная цель таких программ — предупреждение и предотвращение преднамеренного или непреднамеренного использования спортсменами

запрещенных субстанций и запрещенных методов, освоение базовых знаний антидопинговых правил. Программы должны пропагандировать дух спорта, чтобы создавать атмосферу нетерпимости к допингу, а также оказывать долгосрочное влияние на выбор спортсменов и иных лиц.

Вместе с тем для повышения антидопинговой грамотности всех лиц, вовлеченных в тренировочный и соревновательный процесс, необходима комплексная программа, основанная на единстве используемых ресурсов – образовательных, кадровых, коммуникационных и информационных.

Остановимся подробнее на них.

## 7.1. Образовательные ресурсы

### 7.1.1. Учебный план

Ниже представлен программный материал (учебный план), обязательный для освоения разными целевыми аудиториями и необходимый при ежегодном формировании общего плана-графика антидопинговых информационно-образовательных мероприятий, проводимых во ФТАР и региональных федерациях.

### ПРОГРАММА ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ

Разработана РАА «РУСАДА»

#### КЛЮЧЕВЫЕ МОМЕНТЫ

|   |   |  |  |  |  |  |  |  |
|---|---|--|--|--|--|--|--|--|
| 1 | Спортсмен имеет представление о .....                       |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Спортсмен знает о ....                                      |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 | Спортсмен понимает ....                                     |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 | Спортсмен может применять эти принципы в повседневной жизни |  |  |  |  |  |  |  |

| № | Темы                                       | Начинающие спортсмены | Юноши/ девушки | Юниоры/ юниорки | Молодежный состав | Спортсмены высокого уровня | Спортсмены спорта высших достижений |
|---|--|-----------------------|----------------|-----------------|-------------------|----------------------------|-------------------------------------|
| 1 | Глобальное антидопинговое управление, ВАДА | -                     | -              | -               | 1                 | 2                          | 3                                   |
| 2 | Структура и функции РУСАДА                 | 1                     | 1              | 1               | 2                 | 3                          | 3                                   |

|    |  |  |   |   |     |   |   |
|----|--|--|---|---|-----|---|---|
| 3  | Всемирный антидопинговый кодекс, международные стандарты и антидопинговые правила РУСАДА | -  | - | 1 | 1   | 3 | 4 |
| 4  | Спортивные ценности, этика   | 2  | 2 | 2 | 3   | 4 | 4 |
| 5  | Запрещенный список   | -  | 1 | 1 | 2   | 3 | 3 |
| 6  | Проверка медикаментов  | -  | - | 1 | 2-3 | 3 | 4 |
| 7  | Терапевтическое использование  | -  | - | - | 1-2 | 3 | 3 |
| 8  | Пищевые добавки  | -  | - | 1 | 3   | 4 | 4 |
| 9  | Представление информации о допинге в спорте  | 1  | 1 | 2 | 2   | 4 | 4 |
| 10 | Процедуры тестирования крови и мочи  | -  | - | 1 | 4   | 4 | 4 |
| 11 | Регистрируемый пул тестирования  | -  | - | - | 1   | 3 | 3 |
| 12 | Требования о местонахождении   | -  | - | - | 1   | 4 | 4 |
| 13 | Система ADAMS  | -  | - | - | -   | 4 | 4 |
| 14 | Биологический паспорт спортсмена (АВР)   | -  | - | - | -   | 2 | 3 |
| 15 | Основные виды соревнований   | -  | - | - | -   | 3 | 4 |
| 16 | Процесс индивидуального сопровождения  | Применительно только к спортсменам, обвиненным в нарушении антидопинговых правил |   |   |     |   |   |
| 17 | Нарушения антидопинговых правил и санкции  | -  | - | 1 | 1-2 | 2 | 3 |
| 18 | Последствия принятия допинга   | -  | 1 | 2 | 3   | 4 | 4 |

## ПРОГРАММА ДЛЯ ПЕРСОНАЛА СПОРТСМЕНОВ

**Разработана РАА «РУСАДА»**

### **КЛЮЧЕВЫЕ МОМЕНТЫ**

|   |   |  |
|---|---|--|
| 1 | Обучающийся имеет представление о.....  |  |
| 2 | Обучающийся знает о ....  |  |
| 3 | Обучающийся понимает ....   |  |
| 4 | Обучающийся может применять эти принципы в повседневной жизни и объяснять их другим |  |

| №  | Темы   | Тренеры | Спортивные врачи | Спортивные администраторы и функционеры/лица, ответственные за антидопинговое обучение | Родители/ лица, влияющие на принятие спортсменом решений |
|----|--|---------|------------------|--|--|
| 1  | Глобальное антидопинговое управление, ВАДА   | 1       | 2                | 2  | -  |
| 2  | Структура и функции РУСАДА   | 2       | 2                | 2  | 1  |
| 3  | Всемирный антидопинговый кодекс, международные стандарты и антидопинговые правила РУСАДА | 3       | 3                | 3  | -  |
| 4  | Спортивные ценности, этика   | 4       | 4                | 4  | 4  |
| 5  | Запрещенный список   | 2       | 4                | 3  | 2  |
| 6  | Проверка медикаментов  | 4       | 4                | 2  | 2-3  |
| 7  | Терапевтическое использование  | 2       | 4                | 3  | 1  |
| 8  | Пищевые добавки  | 4       | 4                | 2  | 2  |
| 9  | Представление информации о допинге в спорте  | 4       | 4                | 4  | 4  |
| 10 | Процедуры тестирования крови и мочи  | 4       | 4                | 3  | 1  |
| 11 | Регистрируемый пул тестирования  | 3-4     | 1                | 3-4  | -  |
| 12 | Требования о местонахождении   | 3-4     | 1                | 3-4  | -  |
| 13 | Система ADAMS  | 3-4     | 1                | 3-4  | -  |
| 14 | Биологический паспорт спортсмена   | 1       | 1                | 1  | -  |
| 15 | Основные виды соревнований   | 3       | 2                | 3  | -  |
| 16 | Процесс индивидуального сопровождения  | 2       | 2                | 4  | 1  |
| 17 | Нарушения антидопинговых правил и санкции  | 4       | 4                | 4  | 1-2  |
| 18 | Последствия принятия допинга   | 4       | 4                | 4  | 4  |

### 7.1.2. Интеграция в Образовательный план РАА «РУСАДА»

Образовательные программы РАА «РУСАДА» ориентированы на многообразные целевые аудитории. Интеграция в образовательный план РАА «РУСАДА» будет способствовать повышению квалификации сотрудников ФТАР, спортсменов и персонала спортсменов, позволит существенно расширить знания и сформировать правильные понятия у большого числа слушателей.

В период с 2021 по 2025 годы Федерация планирует принять участие в следующих программах РАА «РУСАДА»:

| <b>Название</b>  | <b>Описание</b>  |
|--|--|
| <u>Образовательная программа для спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации</u>                | Программа нацелена на спортсменов международного уровня и спортсменов, включенных в пулы тестирования по видам спорта. Обучение базируется на подробном разборе антидопинговых правил, применимых к международным соревнованиям. Особое внимание уделяется правильности предоставления информации о местонахождении за рубежом в системе АДАМС и ответственности спортсмена в случае нарушения антидопинговых правил |
| <u>Образовательная программа для спортсменов спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации</u>      | Программа нацелена на спортсменов национального уровня. Комплексная программа обучения, позволяющая изучить все аспекты антидопинговой деятельности по пунктам: антидопинговые правила, виды нарушений, предоставление данных о местоположении в системе АДАМС, процедура допинг-контроля, ответственность за нарушение антидопинговых правил, подача запроса на ТИ  |
| <u>Образовательная программа для спортсменов, отывающих дисквалификацию за нарушение антидопинговых правил</u> | Программа нацелена на обучение спортсменов, отывающих дисквалификацию, с целью предупреждения повторного нарушения антидопинговых правил   |
| <u>Образовательная программа для тренеров спортивных сборных команд Российской Федерации</u>                   | Программа нацелена на тренерский состав спортивных сборных команд Российской Федерации, осуществляющий подготовку спортсменов к международным стартам. Обучение базируется на подробном разборе антидопинговых правил применимых к международным соревнованиям, подаче запроса на ТИ, ответственности персонала спортсмена в случае нарушения антидопинговых правил  |
| <u>Образовательная программа для тренеров спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации</u>         | Программа для тренеров, осуществляющих спортивную подготовку и сопровождающих спортсменов национального уровня и потенциальных кандидатов спортивных сборных команд Российской Федерации на всероссийских соревнованиях. Комплексная программа обучения, позволяющая тренерам  |

|   |  |
|---|--|
| <u>Федерации</u>  | разобраться во всех аспектах антидопинговой деятельности, которые тренер обязан знать: антидопинговые правила, виды нарушений, процедура допинг-контроля, ответственность персонала спортсмена за нарушение антидопинговых правил, подача запроса на ТИ  |
| <u>Образовательная программа для персонала спортсмена, который отывает дисквалификацию за нарушение антидопинговых правил</u> | Программа нацелена на обучение персонала спортсменов, который отывает дисквалификацию, с целью предупреждения повторного нарушения антидопинговых правил   |
| <u>Образовательная программа для медицинского штаба спортивных сборных команд Российской Федерации</u>                        | Программа нацелена на врачей и медицинский персонал спортивных сборных команд Российской Федерации, сопровождающих подготовку и выступление спортсменов на международных стартах. Обучение базируется на подробном разборе антидопинговых правил, применимых к международным соревнованиям, проводится полноценный инструктаж по подаче запроса на ТИ, работе с Запрещенным списком и ответственности персонала спортсмена в случае нарушения антидопинговых правил  |
| <u>Образовательная программа для родителей</u>  | Двухуровневая программа нацелена на информирование родителей, чьи дети занимаются спортом на всех уровнях. Обучение строится на изучении важных аспектов антидопинговой деятельности и определении роли родителей в воспитании спортсменов с самого юного возраста   |
| <u>Образовательная программа для специалистов по антидопинговому обеспечению в национальных федерациях</u>                    | Программа нацелена на всестороннюю подготовку специалистов, координирующих антидопинговую деятельность в федерациях и реализующих информационно-образовательные программы, направленные на профилактику нарушений антидопинговых правил  |
| <u>Образовательная программа для специалистов по антидопинговому обеспечению в субъектах Российской Федерации</u>             | Обширная образовательная программа для ответственных лиц за развитие антидопинговой деятельности в субъектах Российской Федерации, которая состоит из нескольких блоков. В рамках обучения специалисты получают знания по антидопинговому законодательству и его совмещению с законодательством в сфере физической культуры и спорта в России. Также программа позволяет получить практические знания по организации антидопинговых мероприятий, внедрении методической работы в планы подготовки спортивного резерва и выстраивании эффективной вертикали реализации мер по борьбе с допингом в субъекте Российской Федерации |

### **7.1.3. Онлайн-образование**

Федерация первая среди всех других общероссийских спортивных федераций по видам спорта разработала и внедрила интерактивную антидопинговую программу, которая позволяет ознакомиться и закрепить основные базисные пункты антидопингового законодательства с последующей выдачей сертификата о ее прохождении. Программа позволяет пройти тестирование всем спортсменам и их тренерам, участвующим во всероссийских спортивных соревнованиях. Отсутствие сертификата о прохождении программы делает невозможным участие спортсмена в указанных соревнованиях. В начале 2021 года данная программа по согласованию с РАА «РУСАДА» была адаптирована под вступившее с 1 января 2021 года антидопинговое законодательство: Всемирный антидопинговый кодекс, международные стандарты ВАДА, Общероссийские антидопинговые правила.

Кроме того, создан и функционирует бесплатный образовательный онлайн-курс РАА «РУСАДА» <https://rusada.triagonal.net/>, который является универсальным инструментом профилактики нарушений антидопинговых правил. Наличие действующего сертификата онлайн-курса РАА «РУСАДА» гарантирует базовые знания у пользователей и является обязательным условием для участия в очных образовательных семинарах РАА «РУСАДА».

### **7.1.4. Образовательные мероприятия РАА «РУСАДА»**

Доступными и эффективными формами обучения являются антидопинговые семинары (очные и вебинары), ценностно-ориентированные занятия, викторины (например, викторина «Играй честно»), которые проводит РАА «РУСАДА».

Данные образовательные мероприятия должны активно применяться при проведении спортивных соревнований и тренировочных мероприятий по тяжелой атлетике, а также иных доступных площадках.

(Справочно: Викторина «Играй честно» (Outreach) – это разработанная ВАДА компьютерная программа, применяемая во многих странах мира. Викторина

представляет собой комплексный образовательный инструмент, нацеленный на информирование и объединение спортивного сообщества в рамках борьбы с допингом. Викторина разработана для взаимодействия со спортсменами и их персоналом (врачами, тренерами и т.п.), а также зрителями спортивных мероприятий.

Для проведения Outreach необходимо:

- пространство в месте большого скопления народа (высокой проходимости болельщиков) - например, со стороны входа для зрителей
- ноутбуки с установленным ПО
- столы и стулья
- призы для участников викторины
- баннеры/ролл-апы/раздаточные материалы – по желанию
- волонтеры, которые будут проводить викторину и привлекать ее участников).

## **7.2. Кадровые ресурсы**

Как отмечалось выше, во ФТАР создана и действует Антидопинговая комиссия, а в региональных спортивных федерациях тяжелой атлетики планируется назначение лиц, ответственных за антидопинговое обеспечение, в функции которых будет входить общая координация проведения образовательных мероприятий.

Многие из образовательных мероприятий проводятся сотрудниками РАА «РУСАДА».

Вместе с тем, учитывая общую тенденцию к увеличению количества таких мероприятий, планируется обучение лиц, которые смогут в дальнейшем проводить такие образовательные мероприятия самостоятельно.

## **7.3. Коммуникационные и информационные ресурсы**

Главными коммуникационными ресурсами являются официальные сайты ФТАР, региональных спортивных федераций тяжелой атлетики (при наличии возможности их создания), страницы в социальных сетях, контактные телефоны и

электронные почты представителей ФТАР и региональных федераций, рабочие встречи и совещания, «дни открытых дверей».

К информационным ресурсам относится размещение на сайте ФТАР и при наличии возможности на сайтах региональных спортивных федераций тяжелой атлетики (на страницах в социальных сетях) следующей информации:

- контактные данные лиц, ответственных за антидопинговое обеспечение;
- полезные ссылки, в том числе на сайт Международной федерации тяжелой атлетики, РАА «РУСАДА», сервис по проверке препаратов, систему АДАМС, ссылки на образовательные платформы;
- полезные материалы для спортсменов и персонала спортсмена по наиболее актуальным вопросам;
- документы, включая международное и российское законодательство в сфере противодействия допингу в спорте;
- списки дисквалифицированных спортсменов и персонала спортсмена;
- организована горячая линия «Сообщи о допинге» с переадресацией на сайт РАА «РУСАДА»;
- актуальные новости по антидопинговой тематике.

Также к информационным ресурсам относятся подготовленные централизованно и тиражируемые наглядные материалы, в том числе плакаты, брошюры, ролики в медиа-пространстве и другая информационно-образовательная продукция, направленная на широкую пропаганду спорта без допинга.

## **8. МОНИТОРИНГ И ОЦЕНКА**

В период реализации Антидопинговой стратегии Федерация будет осуществлять непрерывный контроль и оценку выполнения обозначенных задач и их актуальности.

Конечно, главным итоговым показателем будет выполнение поставленных задач, которые в основном имеют четко обозначенный результат.

Оценка остальных задач будет осуществляться по количественным показателям.

По возможности будут определены и получены любые статистические, предварительные или иные сравнительные данные, необходимые в качестве отправной точки для проведения оценки и последующего мониторинга.

По итогам каждого полугодия и окончания года будет подготавливаться отчет о выполнении поставленных задач, требуемой их корректировке (в случае таковой) и дальнейших мерах, направленных на реализацию Антидопинговой стратегии.